

Аннотация
рабочей программы дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»
направление подготовки 09.03.01 Информатика и вычислительная техника,
направленность (профиль): «Системы автоматизированного проектирования»

Цели изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Б1. В. 10
Общая труд-ть дисц-ны з.е./ часов	9/328
Семестр	2,3,4,5,6
Формируемые компетенции	УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
Содержание дисциплины	Общая физическая и специальная подготовка по разделам: легкая атлетика; баскетбол; волейбол; туризм. Профессионально-прикладная физическая подготовка
Виды учебной работы	Практическая
Форма промежуточной аттестации	2,3,4,5,6 семестрах - зачеты